

Attention pour les conférences :  
seulement 19 places !  
N'hésitez pas à réserver  
au CODERPA !



## CONFÉRENCES

10h30 - 11h30 ASS. CŒUR ET SANTÉ

« Maladies cardio-vasculaires »

avec la participation du Docteur CANU,  
cardiologue en CH Pays du Mont-Blanc

14h00 - 15h00 NOTAIRE

« Anticiper ma succession »

Maître CARL AVILA

15h00 - 16h00 MEDIATEUR—Couples & Familles

« Médiation familiale et vieillissement »

*Pour les personnes qui ne pourront pas  
participer aux conférences, les intervenants  
seront présents tout au long de la journée sur  
leur stand pour vos questions.*



## ATELIERS

Activités physiques et équilibre : Démonstration

SIEL BLEU : 10H30 À 11H30

TOUS'CAP : 15H00 À 16H00

Durant la journée :

Dépistage gratuit audio et visuel : MGEN

Tests Sécurité conducteurs, piétons, cyclistes :

MACIF

Plus d'infos : 04 50 67 32 48—[coderpa.74@orange.fr](mailto:coderpa.74@orange.fr)

COMBLOUX  
PAYS DU MONT-BLANC



haute  
savoie  
le Département

Sérénité  
Mouve



AG2R LA MONDIALE

Selectour  
Bleu Voyages



4 AVRIL 2019

Parvis des FIZ

255 Rue Arsène PONCET - PASSY  
DE 10h00 À 17h00 NON STOP

FORUM DES RETRAITÉS

"Bien vivre sa retraite"

Ouvert à tous  
Entrée libre & gratuite

Possibilité de restauration sur place  
(pizzas, beignets, Fish and chip)



## ASSOCIATIONS

**ADMR Passy/Servoz** : services d'aide et de soins à domicile auprès des personnes âgées, handicapées, malades .

**AGIR Abcd/AG Route** : la conduite automobile sécurisée

**ALMA 74** : lutte contre la maltraitance des personnes âgées et sensibilisation à la bienveillance

**AMAD** : accompagnement & maintien à domicile

**ASSOCIATION CRÉMATISTE DU CANTON DU MONT-BLANC** : vous l'envisagez en ce qui concerne vos propres funérailles et souhaitez avoir plus d'informations sur le sujet

**CŒUR & SANTE MONT-BLANC** : aider à supporter l'accident cardiaque et les suites, souvent difficiles, qu'il a provoqué.

**CROIX ROUGE** : entre aide humanitaire

**FRANCE ADOT 74** : association des donneurs d'organes et tissus humains

**FRANCE AVC** : Association d'aides aux victimes AVC

**LIRE ET FAIRE LIRE** : Plaisir de lire, plaisir de partager.

**LION SOS** : centraliser dans une petite boîte rangée dans la porte de votre réfrigérateur des informations écrites et vitales relatives à votre santé

**PETITS FRÈRES DES PAUVRES** : Depuis 1946, les Petits Frères Des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies

**SADVA** : service aide à domicile vallée de l'Arve

**SOLIHA** : Recherche de financement pour les travaux d'amélioration et de maintien dans le logement.

**SIEL BLEU** : Pratiquer une activité physique adaptée à ses besoins, ses envies et ses possibilités

**MEDIATEUR FAMILIAL—COUPLES ET FAMILLE** : C'est un processus structuré et confidentiel de résolution amiable des différends familiaux qui a pour but de parvenir à une solution mutuellement acceptable.

**SPAD** : Service Prévention Accompagnement à Domicile

**HAUTE-SAVOIE ALZHEIMER** : aides et accompagnement des personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer.

**CODERPA 74** : Comité Des Retraités et Personnes Âgées - organisateur du Forum

## PARTENAIRES PRIVÉS

**ADREA** : Mutuelle

**AG2R LA MONDIALE** : Mutuelle

**ANAXI TECHNOLOGIE** : solutions innovantes de prévention et détection des risques de chute

**ASTROLOGUE** : Art de déterminer le caractère et de prévoir la destinée humaine par l'étude de l'influence supposée des astres

**ARVE MÉDICAL PISSARD** : présentation matériel médical et orthopédique

**BLEU VOYAGES—SELECTOUR** : agence de voyages

**CHRONO NUTRITION** : La priorité, c'est de comprendre que la balance, on s'en BALANCE !

**COIFFEUSE À DOMICILE**

**DIÉTÉTICIENNE** : ce professionnel du secteur paramédical, sait concocter des régimes adaptés à l'âge , au mode de vie...

**DOMAINE LES EDELWEIS** : hébergement pour Séniors adaptés en fonction des souhaits ou besoins de chacun.

**DOMITYS** : appartements adaptés pour les seniors

**FLEUR DE VIE** : thérapeute énergéticienne

**L'ESSENTIEL AROMA** : Allez mieux grâce aux plantes

**MACIF** : Mutuelle

**MGEN** : Tester vos réflexes et aptitudes ainsi que votre audition

**MONT-BLANC MEDICAL** : .présentation matériel médical et orthopédique

**M.S.A.** : Mutuelle

**MUTUELLE DE France UNIE** : Mutuelle

**NOTAIRES** : Maître CARLE AVILA, Le FAYET

**ORLAC** : solution de télévigilance à la disposition des personnes âgées ou fragilisées

**PANACH'** : créatrice de bijoux fantaisie

**POMPES FUNÈBRES** : Agence de Passy

**R.A.F.** : siège monte escaliers, ascenseurs privatifs

**RESEAU PARTICULIER EMPLOI** : L'emploi à domicile entre particuliers, économique, solidaire et responsable

**SERENIMOUE** : Conseil, services et solutions d'organisation de déménagement pour personnes âgées, fragilisées ou en situation de handicap.

**SOPHROLOGIE** : La Sophrologie répond de manière spécifique et concrète aux besoins des personnes âgées

**LES THERMES DE SAINT GERVAIS** : Le SPA Thermal des Bains du Mont Blanc vous offre une parenthèse bien-être hors du commun !

**TOUS CAP'** : activités physiques adaptées

**MUTUALIA TERRITOIRES SOLIDAIRES** : mutuelle santé

**OPTICIENS MOBILES** : des spécialistes se déplacent à votre domicile

**REFLEXOLOGIE** : La réflexologie est un art très ancien. La pression et le massage de certaines zones sur les pieds et les mains ont un effet bénéfique pour ramener à la normale les fonctions physiologiques des différents organes du corps.

**PODOLOGUE-PÉDICURE** : professionnel de santé paramédical, il réalise des actes de soins qui concernent la peau et les ongles du pied, il confectionne des orthèses, il contribue au maintien de l'autonomie, au maintien à domicile et à la prévention des chutes des personnes âgées.

## PARTENAIRES PUBLICS

**CCAS des Communes de l'Intercommunalité Pays du Mont-Blanc** : Passy, Domancy, Combloux, Megève

**COMMUNAUTE COMMUNES** : Montenbus, transport à la demande

**CICAS HAUTE-SAVOIE** : retraites complémentaires

**CONSEIL DÉPARTEMENTAL** : Service TÉLÉALARME, Pôle gérontologique de la Vallée de l'Arve.

**HÔPITAUX DU PAYS DU MONT-BLANC** : Centre d'évaluation gériatrique et équipes mobiles

**SECURITE ROUTIÈRE** : coordination Sécurité Routière (DDT74)

**VSHA PFAR VAL D'ARVE** : Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les Aidants du Val d'Arve sur Sallanches.

**CARSAT** : ATOUTS PREVENTION RHÔNE ALPES

**CPAM** : Centre Primaire d'Assurance Maladie